

## PRAXISKLINIK MÜMMELMANNSBERG

Die PRAXISKLINIK MÜMMELMANNSBERG bietet Bewohnern des Stadtteils Billstedt und der Umgebung eine besondere Kombination aus Arztpraxen und Klinik: In dem modern ausgestatteten Zentrum befinden sich die Klinik, die Psychiatrische Tagesklinik, die Psychiatrische Institutsambulanz sowie niedergelassene Ärzte nahezu aller Fachrichtungen – und das alles unter einem Dach.

Unser Haus verfügt über modern ausgestattete OP-Säle und 25 stationäre Betten. Die Ein- bis Dreibettzimmer sind mit Sanitärzone, Telefon und Fernsehgerät ausgestattet. Eine große Freiluftterrasse mit separaten Ruhezeiten, Liegestühlen, Tischen und Stühlen steht jedem Patienten zur Verfügung.

Die Apotheke, der Optiker und die Krankengymnastik im Gebäude der PRAXISKLINIK MÜMMELMANNSBERG runden das Angebot ab.

Der Umgang und das Miteinander in unserem Hause sind persönlich und menschlich. Wir gehen daher besonders einfühlsam und individuell auf unsere Patienten ein.

Aufgenommen werden Patienten aller Krankenkassen und Privatversicherungen sowie Selbstzahler.

### Wir sind gern für Sie da!



PRAXISKLINIK MÜMMELMANNSBERG  
Ein Haus der KLINIKGRUPPE DR. GUTH

## WIE SIE ZU UNS FINDEN

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nehmen Sie bitte die U2 bis zur Station Mümmelmannsberg. Von dort sind es nur wenige Gehminuten bis zur PRAXISKLINIK MÜMMELMANNSBERG.

Wer mit dem Auto kommt, fährt am besten über die Bergedorfer Straße stadtauswärts, biegt in die Kandinskyallee ein, von dort aus links in den Harvighorster Redder und dann rechts in die Oskar-Schlemmer-Straße.

Wer von der Autobahn kommt, sollte die Ausfahrt Hamburg-Billstedt nehmen und dann den beschriebenen Weg über die Bergedorfer Straße.



## KONTAKT

### Psychiatrische Tagesklinik und Psychiatrische Institutsambulanz

Leitung Hans-Heinrich Benecke  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Telefon: 040 71 591-600 | Telefax: 040 71 591-100

### Praxis Klinik Mümmelmannsberg

Oskar-Schlemmer-Str. 9–17 | 22115 Hamburg  
Telefon: 040 71 591-0 | Telefax: 040 71 591-262

Internet: [www.drguth.de](http://www.drguth.de)  
E-Mail: [tk.praxisklinik@drguth.de](mailto:tk.praxisklinik@drguth.de)



PRAXISKLINIK  
MÜMMELMANNSBERG

## PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ



Patienteninformation

## WILLKOMMEN

### Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Interessierte!

Wir heißen Sie willkommen in der Psychiatrischen Tagesklinik und der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) in der PRAXISKLINIK MÜMMELMANNBERG. Wir freuen uns, Ihnen ein innovatives Therapieangebot in modernen behindertengerechten Räumlichkeiten präsentieren zu können. Die Behandlungsangebote richten sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, die wegen der Art, Schwere und Dauer ihrer seelischen Erkrankung auf eine umfassende Behandlung angewiesen sind.

Sowohl die Psychiatrische Tagesklinik als auch die PIA bilden eine Brücke zwischen stationärer und ambulanter Behandlung. Eine wichtige Aufgabe der Einrichtungen besteht darin, Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen sowie soziale Integration zu fördern. In der PIA erfolgen Diagnostik und Therapie ambulant, in der Tagesklinik tagsüber und ganztägig an fünf Tagen die Woche. Durch dieses integrierte Behandlungskonzept ist es uns möglich, für jeden Patienten die individuell geeignete Lösung zu finden.

**Zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir beantworten alle Fragen gern unter 040 71 591-600.**



Hans-Heinrich Benecke

Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie

Leiter der Psychiatrischen Tagesklinik  
und Psychiatrischen Institutsambulanz

## PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

### Was ist die Psychiatrische Tagesklinik?

Die Psychiatrische Tagesklinik hilft Menschen immer dann, wenn eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreicht. Das Therapieprogramm findet von Montag bis Freitag, jeweils von 8:30 bis 16:30 Uhr, statt. Die Abende, Nächte und Wochenenden verbringen unsere Patienten zu Hause. Gewohnte Lebensumstände und zwischenmenschliche Beziehungen bleiben so erhalten und erarbeitete Fortschritte können direkt auf das soziale Umfeld übertragen werden. Die Behandlung erfolgt in der Regel in Gruppen.

### Wer kann die Psychiatrische Tagesklinik in Anspruch nehmen?

Das Angebot richtet sich an Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die an einer Depression, akuten Lebenskrise, psychotischen, posttraumatischen, Angst- oder anderen schweren Störungen leiden. Ziel ist es, eine Verbesserung der sozialen Fähigkeiten und des Selbstwertgefühls zu erreichen. Eine evtl. begleitende Suchterkrankung sollte dabei nicht im Vordergrund stehen.

### Wie kann die Behandlung in Anspruch genommen werden?

Die Aufnahme erfolgt in der Regel per Einweisung eines niedergelassenen Arztes oder Überweisung einer stationären psychiatrischen Klinik. Die Leistungen werden von den Krankenkassen gezahlt. Es stehen 20 Therapieplätze zur Verfügung. Wir kombinieren u.a.:

- Einzel- und Gruppentherapie mit integriertem psychotherapeutischem Ansatz
- Ergo-, Gestaltungs- und Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- lebenspraktisches Haushaltstraining
- soziale und berufliche Integration
- Training von Alltagsfähigkeiten

## PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ

### Was ist die Psychiatrische Institutsambulanz?

Der Schwerpunkt der PIA liegt in der Diagnostik und Therapie komplexer psychischer Probleme. Unser Behandlungsteam unterstützt Sie zudem in Fragen der medizinischen und beruflichen Rehabilitation sowie des sozialen Umfeldes.

### Wer kann die PIA in Anspruch nehmen?

Das Angebot unserer PIA richtet sich an alle Menschen, die aufgrund schwerwiegender seelischer Erkrankungen einen erhöhten Behandlungsbedarf haben. Betroffene werden ambulant behandelt und sollten im ersten Schritt bei uns anrufen, damit das weitere Vorgehen im Einzelfall besprochen werden kann.

### Wie kann die Behandlung in Anspruch genommen werden?

Unsere Patientinnen und Patienten benötigen einen Überweisungsschein ihres Haus- oder Facharztes. Erfolgt die Behandlung im Anschluss an die Therapie in der Psychiatrischen Tagesklinik, wird die Überweisung durch die Klinik ausgestellt.

Die Behandlungsangebote umfassen:

- psychiatrische Diagnostik
- medikamentöse Behandlung
- ärztliche und psychotherapeutische Gespräche
- Gestaltungstherapie
- gruppentherapeutische Angebote
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Beratung und Betreuung in allen sozialen Fragen
- Behandlung von Patienten mit Migrationshintergrund