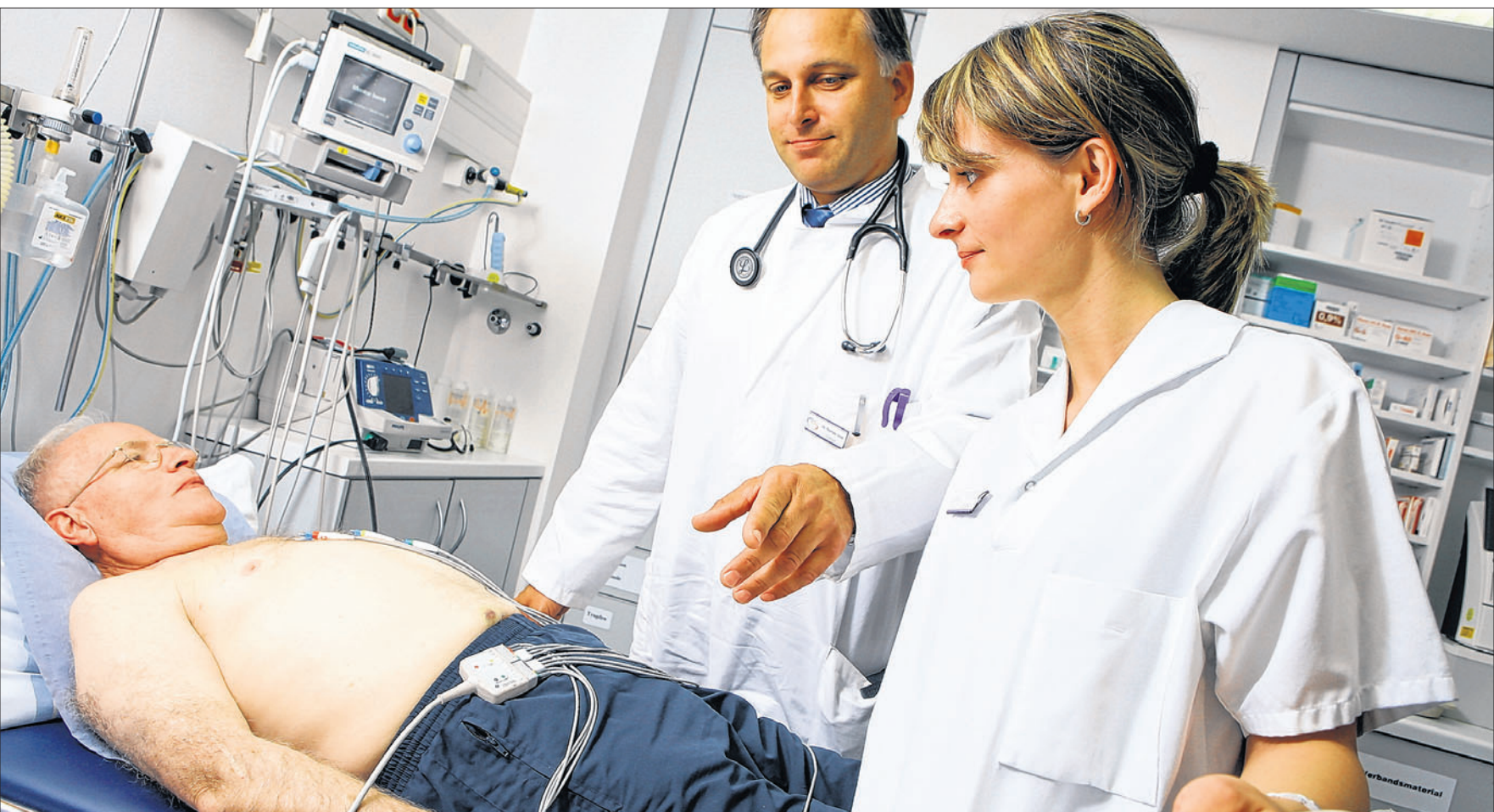


Mehr Lebensqualität erlangen

Die Curschmann Klinik ist spezialisiert auf Herzkreislauf-Erkrankungen und Diabetes.



Dr. Thomas Lenk, Chefarzt in der Curschmann Klinik in Timmendorfer Strand, behandelt einen Herzpatienten.

Fotos: Curschmann Klinik

Die Sterblichkeit bei Herzkreislauf-Erkrankungen geht Studien zufolge seit 30 Jahren deutlich zurück. Für Menschen mit Herz-Erkrankungen steigt die Chance, in guter Lebensqualität alt zu werden. Die Ursachen dafür seien vielfältig, sagt Dr. Thomas Lenk, Chefarzt der Curschmann Klinik in Timmendorfer Strand: „Die medizinische Akutversorgung hat sich

enorm verbessert. Zugleich wachsen Erkenntnisse über Krankheitsverläufe und -zusammenhänge. Und neue Diagnostik- und Therapieverfahren werden eingeführt.“

Als Spezialist für Herzerkrankungen und Diabetes hat er mit seinem Team besonders die Wechselwirkung beider großen Volkskrankheiten im Blick, die in den vergangenen Jahren umfangreich erforscht wurde. Danach besit-

zen zwei Drittel aller Herzpatienten bereits einen Diabetes mellitus oder eine der Vorstufen. „Wird die Zuckerkrankheit jedoch rechtzeitig erkannt und therapiert, lassen sich Herzkreislauf-Erkrankungen vermeiden“, sagt Dr. Thomas Lenk von der Curschmann Klinik.

In der modernen 170-Betten-Klinik, direkt am Ostseestrand in Timmendorf gelegen, werden sowohl Akut- als

auch Rehapatienten behandelt. Zu den neuen technischen Errungenschaften gehört die dreidimensionale Echokardiographie, die schon kleinste Veränderungen am Herzen sichtbar macht. Doch nicht nur die Hightech-Medizin ist dem Chefarzt wichtig. „Wir legen in der Curschmann Klinik großen Wert auf eine Therapie, die den Alltag der Patienten berücksichtigt.“ Es gelte,

über Risiken der Erkrankung aufzuklären und den Patienten zu helfen, einen gesunden Lebensstil zu finden. Individuell werde für jeden Patienten das richtige Konzept aus Ernährung, Bewegung und Entspannung erstellt.

Curschmann Klinik

Saunaring 6
23669 Timmendorfer Strand
Telefon 04503 / 60 20
www.curschmannklinik.de

Tägliche Bewegung

Dr. Thomas Lenk, Chefarzt der Curschmann Klinik rät, sich 30 Minuten am Tag zu bewegen.

Wir Menschen sind genetisch so programmiert wie zu Zeiten der Jäger und Sammler, wir leben heute jedoch ganz anders: Die körperliche Arbeit ist geringer geworden und gutes Essen gehört zum Alltag. Deshalb ist es wichtig, dass jeder Mensch Spaß an Sport und Bewegung entwickelt. Wer sich täglich 30 Minuten belastet, tut Gutes für seinen Körper.

Das muss nicht immer Laufen oder Fahrradfahren sein, auch Treppensteigen oder

ein zügiger Spaziergang sind gute Bewegungs-Therapien.

In der Curschmann-Klinik lernen die Patienten nach einem Akutereignis langsam ihre Kräfte wieder zu steigern. Sehr beliebt hierfür sind die Wassergymnastik im wahltemperierten Schwimmbad und die ausgedehnten Spaziergänge am Ostseestrand, der nur einen Steinwurf von der Klinik entfernt liegt. Denn die frische Ostseebrise weckt bekanntlich neue Lebensenergien.



Lädt zum Spazierengehen ein: Die Curschmann Klinik liegt in unmittelbarer Nähe zum Ostseestrand.